



FORFAITS COLLECTIFS GOLF

saison 2021-2022



Laurent de Miol
Tel : 06 20 52 70 48
Email : laurent.demiol@agilitygolf.com



LE GOLF PARC ASM

Un concept dédié à la découverte du golf, aux évaluations du swing, à la motricité et à l'entraînement.

En intérieur

Practice 6 postes

Ateliers de putting et d'approches

Simulateur de jeu parcours et practice

En extérieur

Practice couvert 10 postes

Ateliers d'approches avec bunkers

Parcours compact de jeu

Horaires

Lundi au samedi: de 8h30 à 22h

Dimanche : de 9h à 19h

Contact

Laurent de Miol Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com



Sporting Bouygues 21 Route de Troux 78280 Guyancourt





Une équipe pour vous faire progresser



Des intervenants spécialisés dans leurs domaines d'applications.
Une équipe unique en France par une association de diplômés et de compétences.



A droite:

- Laurent de Miol – Stéphane Grenier - Thierry Anger - David Arrignon - Hervé Goddard -



Saison 2022



Formule collective 1 heure par semaine

27 heures de séances sur les bases techniques et les compartiments du jeu.
Des analyses vidéo et de nombreux outils pédagogiques.
1 séance de 3 heures sur un parcours 9 trous (hors GF).

- Prêt de matériel et balles compris.
- Entre 5 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 5 joueurs.
- Passage de la carte verte et de l'index.

Horaires du 29 septembre 2021 au 13 juin 2022

Le mercredi de 12 à 13 heures et de 13 à 14 heures.

Le jeudi soir de 19h30 à 20h30 heures et de 20h30 à 21h30.

Le samedi matin de 11 à 12 heures et de 12 à 13 heures.

Tarif

A l'année membre: 390 € non membre: 450 €

Au trimestre membre: 160 € non membre: 170 €

En options

- Séance individuelle bilan 1h : 70 €
- Séances à thème 3 heures : 70€



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2022



Formule collective 2 heures consécutives par mois

9 séances de 2 heures sur les bases techniques et les compartiments du jeu.
Des évaluations de son jeu, de sa technique et de sa gestuelle.
Des analyses vidéo et des bilans Trackman.
3 séances de 3 heures avec parcours accompagné hors green fee.

Entre 5 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 5 joueurs.

Horaires

Du 27 septembre 2021 au 13 juin 2022

Le mercredi de 19 à 21 heures

Le samedi de 9 à 11 heures

Tarif

A l'année membre: 390 € non membre: 450 €

Au trimestre membre: 160 € non membre: 170 €

En options :

- Séance individuelle bilans 1h : 70 €
- Parcours accompagné 6 trous (hors GF) : 45 €



Plaisir
Performance
Bien-être

Saison 2022



Formules séances à thème 3 heures

Une demi journée autour d'un thème spécifique

Au golf de Buc à proximité de Versailles.

De 5 à 9 joueurs maximum.

Tarif tout compris enseignement balles de practice et green fee: 70€

Dates sur demande.

Thème entraînement et parcours:

1h30 d'entraînement dans tous les compartiments du jeu : Putting, approches et grand jeu.

1h30 en parcours accompagné 9 trous compact pour aborder les spécificités du terrain.

Thème autour du green:

putting chipping et sortie de bunkers. Avec un parcours aménagé spécial petit jeu.

Thème autour du départ:

Les longs fers, les hybrides et le driver. Avec l'utilisation d'un Trackman.

Renseignement :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2022



Séances individuelle avec vidéo et test physique

1 heure 30 pour connaître les fautes mécaniques et physiques de votre swing.

La séance comprend :

- un série de tests physiques pour connaître vos amplitudes de mouvements.
- une analyse vidéo de vos principales fautes de golf.
- La relation entre vos possibilités physiques et vos fautes.
- un plan d'entraînement physique avec exercices.

Tarifs : 110 €

Sur rendez vous :

Tel : 06 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com

Agility
Golf

Plaisir
Performance
Bien-être





Saison 2022



Parcours accompagnés

joueurs de tous niveaux

- 3 heures de cours autour et sur le parcours.
- 1 échauffement spécifique avant de prendre le départ
- 1 parcours accompagné 9 trous hors green fee
- 1 débriefing

Sur un de nos parcours partenaires* ou sur un de nos simulateurs*

Les techniques d'échauffement et de mise en confiance.
La stratégie pour vous faire gagner des points.
Utilisation de la vidéo sur le parcours.

Tarifs

1 joueur	180 €
2 joueurs	95 €
3 joueurs	70 €

Dates et horaires

Sur demande

Inscription

Tel : 06 20 52 70 48 ou laurent.demiol@agilitygolf.com



Plaisir
Performance
Bien-être



Contact:
Laurent de Miol
Tel: +33 (0)6 20 52 70 48
laurent.demiol@agilitygolf.com
www.agilitygolf.com

Ils nous font confiance:

