



# FORFAITS COLLECTIFS GOLF

## saison 2022-2023



Laurent de Miol  
Tel : 06 20 52 70 48  
Email : [laurent.demiol@agilitygolf.com](mailto:laurent.demiol@agilitygolf.com)



## LE GOLF PARC ASM

---

Un concept dédié à la découverte du golf, aux évaluations du swing, à la motricité et à l'entraînement.

### **En intérieur**

Practice 6 postes

Ateliers de putting et d'approches

Simulateur de jeu parcours et practice

### **En extérieur**

Practice couvert 10 postes

Ateliers d'approches avec bunkers

Parcours compact de jeu

### **Horaires**

Lundi au samedi: de 8h30 à 22h

Dimanche : de 9h à 19h

### **Contact**

Laurent de Miol Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com



Sporting Bouygues 21 Route de Troux 78280 Guyancourt





## Une équipe pour vous faire progresser



Des intervenants spécialisés dans leurs domaines d'applications.  
Une équipe unique en France par une association de diplômés et de compétences.



**A droite:**

**- Laurent de Miol – Stéphane Grenier - Thierry Anger - David Arrignon - Hervé Goddard -**



**Saison 2023**



## **Formule collective 1 heure par semaine**

---

27 heures de séances sur les bases techniques et les compartiments du jeu.  
Des analyses vidéo et de nombreux outils pédagogiques.  
+ 1 séance de 3 heures sur un parcours 9 trous (hors GF).  
+ 1 heure de bilan individuel en début de saison

- Prêt de matériel et balles compris.
- Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.
- Passage de la carte verte et de l'index.

### **Horaires**

du 28 septembre 2022 au 24 juin 2023

Le mercredi de 12 à 13 heures et de 13 à 14 heures.

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30 heures et de 19h30 à 20h30.

Le vendredi de 12 à 13 heures.

Le samedi matin de 11 à 12 heures et de 12 à 13 heures.

### **Tarif**

A l'année:    membre: 460 €   non membre: 550 €

Au trimestre: membre: 180 €   non membre: 210 €

### **En options**

Séances à thème et parcours accompagnés.

Dates à venir



Plaisir  
Performance  
Bien-être



Saison 2023



## Formule collective 2 heures consécutives par mois

---

9 séances de 2 heures sur les bases techniques et les compartiments du jeu.  
Des évaluations de son jeu, de sa technique et de sa gestuelle.  
Des analyses vidéo et des bilans Trackman.  
+ 3 séances de 3 heures avec parcours accompagné hors green fee.  
+ 1 heure de bilan individuel en début de saison

Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.

### Horaires

Du 28 septembre 2022 au 24 juin 2023

Le samedi de 9 à 11 heures

### Tarif

A l'année:    membre: 460 €   non membre: 550 €

Au trimestre: membre: 180 €   non membre: 210 €

### En options

Séances à thème et parcours accompagnés.

Dates à venir



Saison 2023



## Formules séances à thème 3 heures

---

### **Une demi journée autour d'un thème spécifique**

Au golf de Buc à proximité de Versailles.

De 5 à 9 joueurs maximum.

Tarif tout compris enseignement balles de practice et green fee: 90€

Dates sur demande.

### **Thème entraînement et parcours:**

1h30 d'entraînement dans tous les compartiments du jeu : Putting, approches et grand jeu.

1h30 en parcours accompagné 9 trous compact pour aborder les spécificités du terrain.

### **Thème autour du green:**

Putting, chipping et sorties de bunkers. Avec un parcours aménagé spécial petit jeu.

### **Thème autour du départ:**

Les longs fers, les hybrides et le driver. Avec l'utilisation d'un Trackman.

### **Renseignement :**

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir  
Performance  
Bien-être



Saison 2023



## Séances individuelles avec vidéo et test physique

1 heure 30 pour connaître les fautes mécaniques et physiques de votre swing.

La séance comprend :

- un série de tests physiques pour connaître vos amplitudes de mouvements.
- une analyse vidéo de vos principales fautes de golf.
- la relation entre vos possibilités physiques et vos fautes.
- un plan d'entraînement physique avec exercices.

**Tarifs : 150 €**

**Sur rendez vous :**

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48

Agility  
Gölf

**Plaisir  
Performance  
Bien-être**





Saison 2023



## Parcours accompagnés

**joueurs de tous niveaux**

- 3 heures de cours autour et sur le parcours.
- 1 échauffement spécifique avant de prendre le départ
- 1 parcours accompagné 9 trous hors green fee
- 1 débriefing

Sur un de nos parcours partenaires\* ou sur un de nos simulateurs\*

Les techniques d'échauffement et de mise en confiance.  
La stratégie pour vous faire gagner des points.  
Utilisation de la vidéo sur le parcours.

### Tarifs

1 joueur:	180 €
2 joueurs:	95 €
3 joueurs:	70 €

### Dates et horaires

Sur demande

### Inscription

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir  
Performance  
Bien-être



**Contact:**

Laurent de Miol

Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

[laurent.demiol@agilitygolf.com](mailto:laurent.demiol@agilitygolf.com)

[www.agilitygolf.com](http://www.agilitygolf.com)

**Ils nous font confiance:**

