



FORFAITS INDIVIDUELS GOLF

saison 2022-2023



Laurent de Miol
Tel : 06 20 52 70 48
Email : laurent.demiol@agilitygolf.com



LE GOLF PARC ASM

Un concept dédié à la découverte du golf, aux évaluations du swing, à la motricité et à l'entraînement.

En intérieur

Practice 6 postes

Ateliers de putting et d'approches

Simulateur de jeu parcours et practice

En extérieur

Practice couvert 10 postes

Ateliers d'approches avec bunkers

Parcours compact de jeu

Horaires

Lundi au samedi: de 8h30 à 22h

Dimanche : de 9h à 19h

Contact

Laurent de Miol Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com



Sporting Bouygues 21 Route de Troux 78280 Guyancourt





Une équipe pour vous faire progresser



ALLYANE

Des intervenants spécialisés dans leurs domaines d'applications.
Une équipe unique en France par une association de diplômés et de compétences.

A gauche :

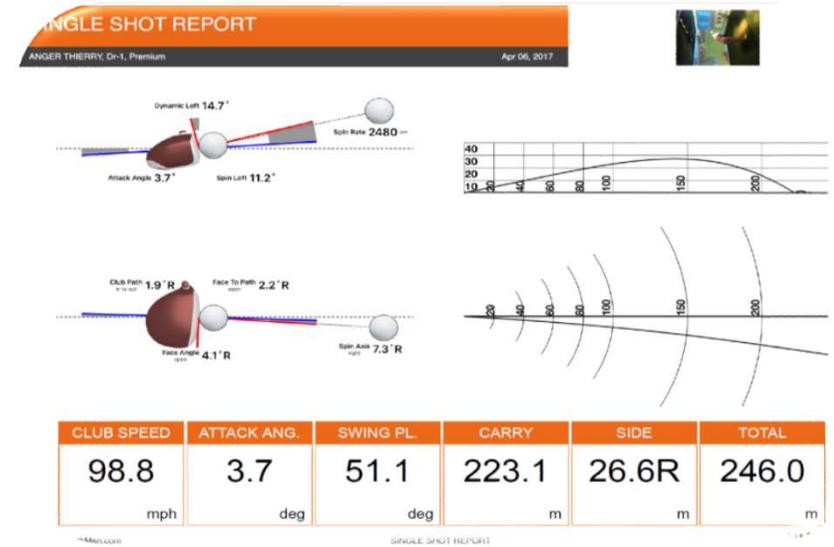
- Laurent de Miol – Thierry Anger - David Arrignon -



Des outils à la pointe de la technologie

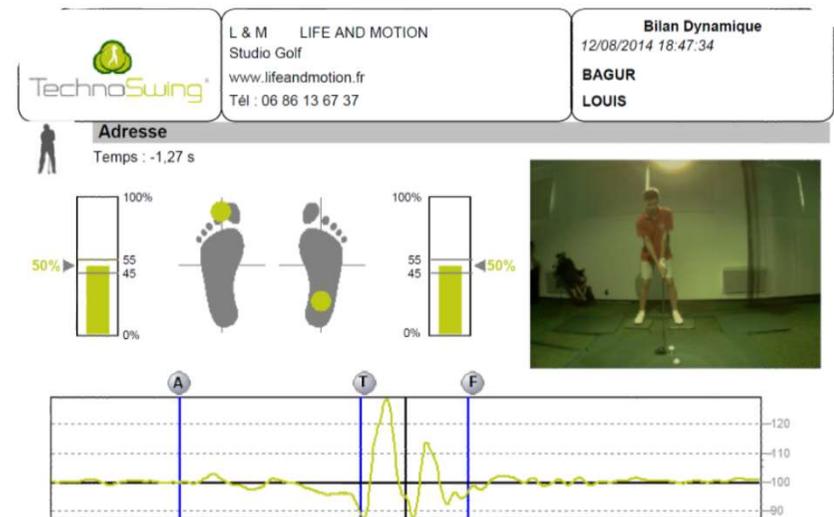
Trackman (conditions et tarifs voir annexe 1 et 2)

Un radar qui permet d'analyser la trajectoire de la balle et du club au travers de 27 paramètres différents. Il permet de définir si le matériel est approprié au jeu du joueur, d'étalonner les distances de chaque club et de connaître les données balistiques qui vont permettre d'améliorer la trajectoire de balle.



Plaques de force (conditions et tarifs voir annexe 1 et 2)

Des plaques positionnées sous les pieds permettrons d'analyser les appuis et le transfert du poids du corps d'un joueur durant le swing. Ainsi nous allons pouvoir comprendre et corriger les facteurs qui peuvent occasionner un manque de distance ou de direction.



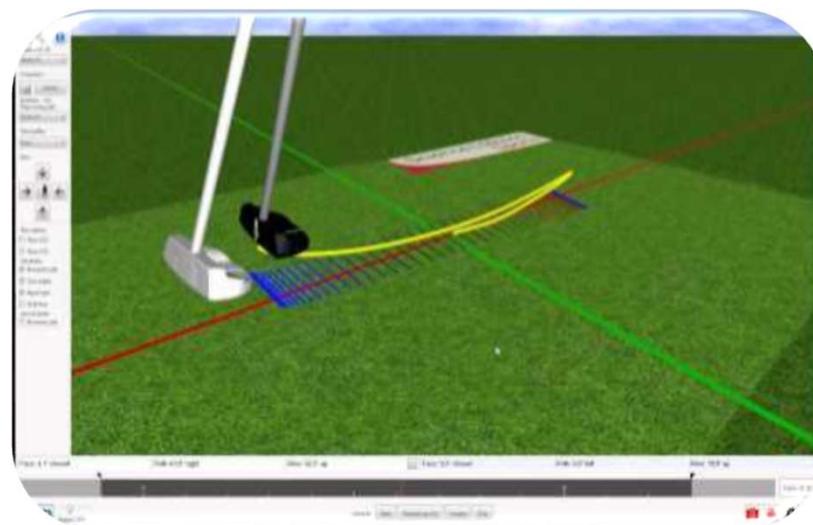
Capture de mouvement 3D (conditions et tarifs voir annexe 1 et 2)

Une analyse du swing grâce à des capteurs de mouvements positionnés sur le corps et le club. la capture 3d permet d'obtenir une séquence cinématique qui mesure les vitesses de rotation et les enchainements du bassin, du tronc, des bras et de la tête du club durant le swing. C'est avec un certain model de séquence que le swing deviendra plus efficace et puissant.



SAM PuttLab (conditions et tarifs voir annexe 1 et 2)

Une analyse du mouvement de votre putter grâce à des mesures à ultrasons extrêmement précises. 28 paramètres pour mesurer l'efficacité technique du putting et savoir si le matériel est adapte au joueur. Du centrage de la balle au chemin de club en passant par l'alignement, le SAM PuttLab met en évidence les points techniques pour améliorer le putting.



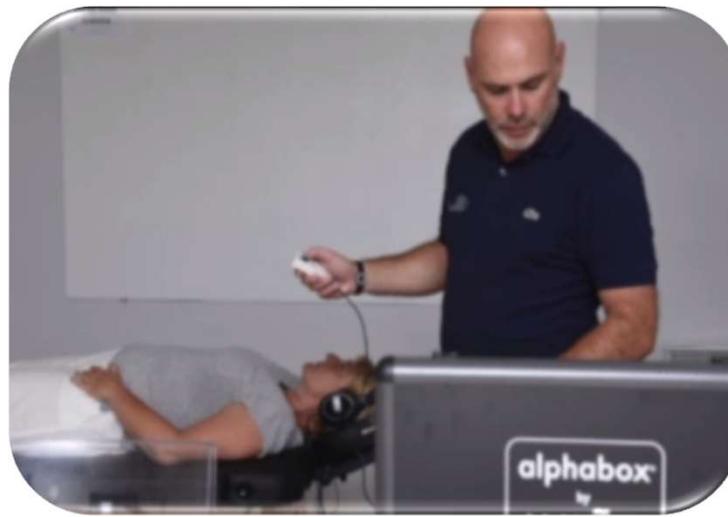
Alphabox

Dans le cadre d'une faute technique récurrente à un joueur et après un bilan technique et physique précis, la reprogrammation neuro musculaire va permettre d'effacer les anciennes sensations pour les remplacer par de nouvelles plus adaptées. Sans taper de balles, dans un univers au calme et allongé, le joueur modifiera directement le changement gestuelle.. La vidéo avant /après vous permettra de voir visiblement les transformations.

Comment ça fonctionne :

C'est un procédé neurophysiologique de reprogrammation neuro-motrice permettant d'intervenir sur les automatismes moteurs. Le procédé Allyane utilise des sons de basses fréquences pour activer la voie sensorielle de la motricité en mettant le cerveau en mode alpha. Il s'appuie sur les propriétés de l'imagerie mentale à travers un protocole spécifique permettant de modifier les « programmes moteurs ». Il permet plus facilement de recréer le mouvement en l'imaginant.

- Première séance avec un bilan 1 heure 30: membre: 270 € non membre: 300 €
- 1 séances de reprogrammation 1 heure: membre: 215 € non membre: 240 €



Nos Solutions individuelles

annexe 2

2 heures par Solution. Inclus un dossier numérique avec les analyses et des correctifs.

Tarif individuel: membre: 215 € non membre: 240 €

Tarif duo: membre: 140 € non membre: 160 €

➤ **Solution posturale - Trackman et plaques de force.**

Vous aurez une analyse de la trajectoire de la balle, du club et de vos appuis pendant le mouvement.

Nous optimiserons votre posture et votre équilibre durant le swing.

➤ **Solution posturale 3D – Trackman et Camera capture 3D**

Vous aurez un visuel de votre swing en 3 Dimensions et connaîtrez la façon dont vous transmettez la vitesse à la balle.

Nous harmoniserons vos enchainements pour mieux contacter la balle.

➤ **Solution petit jeu (putting et approches) - SAM PuttLab et Trackman**

Une analyse des caractéristiques de votre putting et de vos approches.

Vous aurez une révision technique, un savoir faire et une stratégie.

Nos forfaits individuelles

5 heures (validité 3 mois)

1 solution au choix avec 3 heures de cours

Individuel: membre: 380 € non membre: 420 €

Duo par personne: membre: 250 € non membre: 280 €

10 heures (validité 6 mois)

2 solutions au choix avec 6 heures de cours

individuel: membre: 680 € non membre: 760 €

Duo par personne: membre: 450 € non membre: 500 €

Nos cours individuels

1 heure avec utilisation de la vidéo

Individuel: membre: 70 € non membre: 80 €

Duo par personne: membre: 45 € non membre: 50 €

Être précis avec nos Solutions



Contact:

Laurent de Miol

Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com

www.agilitygolf.com

Ils nous font confiance:

