



## Nathalie SALEM REFLEXOLOGUE

Diplômée de l'école A.R.F. Action Réflexo Formation  
Praticienne membre de la Fédération Internationale de Réflexologie

Contact : [nathaliesalem.reflexologue@gmail.com](mailto:nathaliesalem.reflexologue@gmail.com) / 06 61 83 97 07

### La réflexologie plantaire

#### Qu'est-ce que la Réflexologie Plantaire ?

La réflexologie plantaire libère les facultés d'auto-régulation du corps. Elle est basée sur le principe suivant :

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque "zone réflexe" correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps.

Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. Elle est une pratique manuelle ancestrale et fait partie des médecines naturelles.

La Réflexologie a donc une action préventive et peut aussi soulager de nombreux maux en apportant des bienfaits physiques et psychiques car elle :

- Dynamise l'organisme et harmonise les fonctions vitales
- Libère le stress et évacue les émotions négatives
- Soulage les tensions du dos
- Améliore la circulation sanguine
- Active le système lymphatique
- Favorise l'élimination des toxines
- Renforce le système immunitaire

#### La Réflexologie pour tous

Nous sommes tous confrontés à un moment ou à un autre de notre vie à des tensions physiques ou psychiques plus ou moins fortes. Elles perturbent notre quotidien de manière ponctuelle ou durable.

La réflexologie, de par son action sur l'intégralité de votre corps vous procurera une source de relaxation profonde et revitalisante, un pur bonheur !

#### La Réflexologie appliquée aux sportifs

##### AIDER VOTRE CORPS A RECUPERER RAPIDEMENT !

Un sportif accumule dans son organisme de nombreuses toxines lors de ses efforts musculaires. Celles-ci vont en grande quantité, favoriser certains troubles tels que contractures, elongations et tendinites.

La réflexologie va lever les blocages sur des systèmes musculo-articulaires et apporter au sportif, une grande détente musculaire et nerveuse ainsi qu'une meilleure élimination des toxines.

#### IMPORTANT

Il est toutefois nécessaire de préciser que la réflexologie plantaire est complémentaire à la médecine conventionnelle et n'a pas pour but d'établir un diagnostic ou de prescrire des traitements.

Elle ne dispense en aucun cas d'une consultation médicale.

D'autres part, certaines contre indications existent dans les cas suivants : 3 premiers mois de grossesse, entorse, fracture, thrombophlébite.



## La réflexologie plantaire

### MA FORMATION

Formation de 2 ans, effectuée auprès de l'école Action Réflexo Formation  
Réflexologie occidentale - Energétique chinoise appliquée à la réflexologie.

Diplôme de réflexologue praticienne obtenu après présentation d'un mémoire avec études de cas, un contrôle des connaissances de la physiologie et de l'anatomie humaine et un examen de cas pratique.

Membre de la Fédération Internationale de Réflexologie

### TARIFS

#### SEANCE BIEN ETRE

Durée : 30 mn ..... 30 € TTC

#### SEANCE CIBLEE SUR UNE OU DES PROBLEMATIQUES

Durée : 60 mn ..... 50 € TTC

### Déontologie

Dans le cadre de la pratique de la réflexologie plantaire, je m'engage à :

- Exercer mon activité avec humanité, probité et loyauté
- Toujours observer le principe fondamental du respect de la personne
- M'abstenir d'établir un quelconque diagnostic médical
- Ne pas interrompre ou modifier un traitement médical
- Ne pas prescrire ou conseiller de médicament
- Respecter une stricte confidentialité des informations collectées durant l'accompagnement individuel

