



Relaxant



Thaï



Ayurvédique



Sportif



Amincissant



Amma





Sur rendez-vous
 Le **lundi** midi de 12h00 à 14h00
 Le **mercredi** de 9h00 à 19h00
 Challenger – EC 02 - 00 SE
 Salle ostéo
 Proche espace Zen

Affiliée à la FFMBE



06 26 41 66 23

st.schneider@linkcity.com
st.schneider78@gmail.com

<https://stschneider78.wixsite.com/massages>

Massages proposés	Tarif public	Tarif public	Tarif Collaborateurs	Tarif Collaborateurs
Relaxant aux huiles	1h00 : 65 €	1h20 : 85 €	1h00 : 55 €	1h20 : 72 €
Traditionnel Thaïlandais	1h00 : 55 €	1h20 : 75 €	1h00 : 47 €	1h20 : 64 €
Ayurvédique	1h00 : 65 €	1h20 : 85 €	1h00 : 55 €	1h20 : 72 €
Sportif (ou deep tissus massage)	1h00 : 65 €	1h20 : 85 €	1h00 : 55 €	1h20 : 72 €
Amincissant	20 min : 20 €	30 min : 30 €	20 min : 17 €	30 min : 25 €
Amincissant (formule 6 séances)	20 min : 100 €	20 min : 150 €	20 min : 85 €	30 min : 125 €
Amma Assis (pour manifestations)	30 min : 35 €		30 min : 30 €	



Thaïlandais

Ce massage favorise une meilleure circulation des énergies et permet de se maintenir en forme. Il apporte également décontraction et détente.

Relaxant aux huiles

Besoin de réconfort et de délasserment. Ce massage vous apportera apaisement et bien-être.

Ayurvédique

Ce massage rééquilibre les énergies, pour un bien-être général, tant sur le plan physique que sur l'esprit.

Sportif

Ce massage des tissus en profondeur, vous permettra de relâcher les tensions musculaires. Vous évacuerez votre stress et serez détendu durablement.

Amincissant

Ce massage aux huiles, ciblé des genoux à la taille, aide à réduire la cellulite et la peau d'orange. Pour une efficacité optimale, il est conseillé de faire 6 séances de 20 à 30 minutes espacées de quelques jours.

Amma assis

Ce massage (assis) soulage toutes les contractures musculaires du dos (uniquement pour plusieurs personnes le même jour).