



FORFAITS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

saison 2023-2024



Laurent de Miol
Tel : 06 20 52 70 48
Email : laurent.demiol@agilitygolf.com



LE GOLF PARC ASM

Un concept dédié à la découverte du golf, aux évaluations du swing, à la motricité et à l'entraînement.

En intérieur :

- ✓ practice 6 postes
- ✓ ateliers de putting et d'approches
- ✓ simulateur de jeu parcours et practice

En extérieur :

- ✓ practice couvert 10 postes
- ✓ ateliers d'approches avec bunkers
- ✓ parcours compact de jeu

Horaires :

lundi au samedi: de 8h30 à 22h

dimanche : de 9h à 19h

Contact :

Laurent de Miol Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com



Sporting Bouygues 21 Route de Troux 78280 Guyancourt





Une équipe pour vous faire progresser

Des intervenants spécialisés dans leurs domaines d'applications.
Une équipe unique en France par une association de diplômes et de compétences.

A droite:

- Laurent de Miol – Stéphane Grenier - Thierry Anger - David Arrignon - Hervé Goddard -



Formations et spécialisations

TPI niveau 1 2 3 - Trackman niveau 1 et 2 - Plaques de forces niveau 1 – Arbitre - Allyane praticien sportif -





Saison 2024



Formule collective 1 heure par semaine

29 heures de séances sur les bases techniques et les compartiments du jeu.
+ 2 parcours accompagné de 3 trous (hors GF).
+ 1 parcours de fin d'année de 9 trous (hors GF).

- ✓ Prêt de matériel et balles compris.
- ✓ Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.
- ✓ Passage de la carte verte et de l'index.

Horaires : du 27 septembre 2023 au 30 juin 2024

mercredi de 12h à 13h et de 13h à 14h.

jeudi soir de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30.

vendredi de 12h à 13h et de 13h à 14h.

samedi matin de 11h à 12h et de 12h à 13h.

Tarif :

A l'année : membre : 495 € couple : 890 €

non-membre : 580 €

Au trimestre : membre : 195 € couple : 350 €

non-membre : 225 €

Nouveau adhérent en supplément 1 bilan individuel d'1 heures à 70 €

En options :

Forfait suivi individuel 3h de cours supplémentaire : 150 €

Séances à thème 3 heures : 90 €

Parcours accompagné supplémentaire à partir de 80€



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2024



Formule collective 2 heures consécutives par mois

Des évaluations de son jeu, de sa technique et de sa gestuelle.
Des analyses vidéo et des bilans Trackman.

Contenu :

10 séances de 2 heures sur les bases techniques et les compartiments du jeu.
+ 1 séance parcours accompagné de 9 trous (hors GF).
+ 1 heure de bilan individuel

Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.

Horaires : du 27 septembre 2023 au 30 juin 2024
samedi de 9h à 11h

Tarif :

A l'année :	membre : 495 €	couple : 890 €	non-membre: 580 €
Au trimestre :	membre : 195 €	couple : 350 €	non-membre: 225 €

En options :

forfait suivi individuel 2 heures de cours supplémentaire : 100 €
séances à thème 3 heures : 90 €
Parcours accompagné supplémentaire à partir de 80€



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2024



Séances à thème

3 heures

Une demi-journée autour d'un thème spécifique.

De 4 à 6 joueurs maximum.

Tarif : 90 € (hors balles de practice et green-fee).

✓ **Thème entraînement et parcours :**

1h d'entraînement dans tous les compartiments du jeu : Putting, approches et grand jeu.

2h en parcours accompagné 9 trous compact pour aborder les spécificités du terrain.

✓ **Thème autour du green :**

putting chipping et sortie de bunkers. Avec un parcours aménagé spécial petit jeu.

✓ **Thème autour du départ :**

les longs fers, les hybrides et le driver.

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2024



Parcours accompagnés

en fonction du niveaux

- ✓ 3 heures de cours autour et sur le parcours.
- ✓ 1 échauffement spécifique avant de prendre le départ.
- ✓ 1 parcours accompagné 9 trous hors green fee.
- ✓ 1 débriefing.

Sur un de nos parcours partenaires* ou sur un de nos simulateurs*.

Les techniques d'échauffement et de mise en confiance.

La stratégie pour vous faire gagner des points.

Utilisation de la vidéo sur le parcours.

Tarifs :

1 joueur : 180 €

2 joueurs : 105 €

3 joueurs : 80 €

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2024



Séance individuelle bilan avec vidéo et test physique

1 heure 30 pour connaître les fautes mécaniques et physiques de votre swing.

La séance comprend :

- ✓ une série de test physique pour connaître vos amplitudes de mouvements.
- ✓ une analyse vidéo de vos principales fautes de golf.
- ✓ la relation entre vos possibilités physiques et vos fautes.
- ✓ un plan d'entraînement physique avec exercices.

Tarifs : 150 €

Sur rendez vous :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2024



Cours individuels et duo

En mode practice: séance de travail avec toutes les données balistiques de vos trajectoires.

En mode parcours: étude de la stratégie de votre coup (club à utiliser, alignement, étude de la zone de visée ...).

1 heure de cours :

tarif individuel : 70 €

tarif duo par personne : 45 €

Forfaits individuels et duo

✓ **6 heures (validité 6 mois)**

6 heures sur practice ou 4 heures sur practice et 2 heures sur un parcours (hors green fee).

Individuel : 399 €

Duo par personne : 255 €

✓ **12 heures (validité 10 mois)**

12 heures sur practice ou 8 heures sur practice et 2 fois 2 heures sur un parcours (hors green fee).

Individuel : 756 €

Duo par personne : 486 €

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Contact :

Laurent de Miol

Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com

www.agilitygolf.com



Contact :

ASM GOLF

21 route de Troux

78280 Guyancourt

www.asminorange.com