

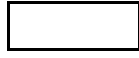
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

07h00	07h00	07h00	07h00	07h00
07h15 - 08h00 <b>CIRCUIT TRAINING</b> Dominique	7h15-8h00 <b>BIKING</b> Juslin	7h15-8h00 <b>TRX</b> Juslin	7h15-8h00 <b>STRETCHING</b> Marie	7h30-8h00 <b>ABDOS GAINAGE</b> Marie
8h30	8h30	8h30	8h30	8h30

11h45	11h45	11h45	11h45	11h45
12h00-12h15 <b>ABDO FLASH</b> Dominique	12h00-12h15 <b>ABDO FLASH</b> Dominique	12h00-12h15 <b>ABDO FLASH</b> Dominique	12h15-12h30 <b>ABDO FLASH</b> Dominique	12h00/12h30 <b>PILATES</b> Jimmy
12h15-12h30 <b>HAUT SURPRISE</b> Dominique	12h15-12h30 <b>STRECH EXPRESS</b> Dominique	12h15 - 12h45 <b>BODY SCULT</b> Dominique	12h30-13h00 <b>BIKING</b> Marie	12h30-13h15 <b>TRAINING EXTERIEUR</b> Jimmy
12h30-13h00 <b>CROSS TRAINING</b> Marie	12h30-13h00 <b>TRX</b> Marie	13h00-13h30 <b>TRX</b> Marie	13h00-13h30 <b>CARDIO TRAINING/STRETCH</b> Dominique	12h30-13h00 <b>ABDO FESSIERS</b> Dominique
13h00-13h30 <b>BIKING</b> JIMMY	13h00-13h30 <b>FESSIERS CUISSES</b> Dominique			13h00-13h30 <b>STRETCH RELAX</b> Marie
14h00	14h00	14h00	14h00	14h00

17h30	17h30	17h30	17h30	16h30
18h00-18h30 <b>BIKING</b> Dominique		17h45-18h30 <b>PILATES</b> Aurore	18h00-18h30 <b>F.A.C</b> Jimmy	17h00-17h45 <b>CROSS TRAINING</b> Jimmy
18h30-19h00 <b>ABDO FESSIERS</b> Dominique	18h15-18h45 <b>TRX</b> Marie	18h30-19h15 <b>F.A.C.</b> Aurore	18h30-19h00 <b>PILATES</b> Jimmy	17h45-18h15 <b>ABDO FESSIERS</b> Jimmy
19h00-19h30 <b>STRETCHING</b> Dominique	19h00-19h45 <b>CROSS TRAINING</b> Marie	19h15-20h00 <b>STRETCHING</b> Marie	19h00-19h30 <b>BIKING</b> Jimmy	
			19h30-20h00 <b>DECOUVERTE MUSCU</b> Jimmy	
20h30	20h30	20h30	20h30	19H30





|

—