



FORFAITS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

saison 2026-2027

Laurent de Miol
Tel : 06 20 52 70 48
Email : laurent.demiol@agilitygolf.com



Académie de Guyancourt

Un concept dédié à la découverte du golf, aux évaluations du swing, à la motricité et à l'entraînement.

En intérieur :

- ✓ practice 6 postes
- ✓ ateliers de putting et d'approches
- ✓ simulateur de jeu parcours et practice

En extérieur :

- ✓ practice couvert 10 postes
- ✓ ateliers d'approches avec bunkers
- ✓ parcours compact de jeu

Horaires :

lundi au samedi: de 8h30 à 22h
dimanche : de 9h à 19h

Contact :

Laurent de Miol Tel: +33 (0)6 20 52 70 48
laurent.demiol@agilitygolf.com



Sporting Bouygues 21 Route de Troux 78280 Guyancourt





Une équipe pour vous faire progresser

Des intervenants spécialisés dans leurs domaines d'applications.
Une équipe unique en France par une association de diplômes et de compétences.

A gauche :

- Laurent de Miol – Stéphane Grenier - Thierry Anger - David Arrignon - Hervé Goddard -



Formations et spécialisations

TPI niveau 1 2 3 - Trackman niveau 1 et 2 - Plaques de forces niveau 1 – Arbitre - Allyane praticien sportif -





FORFAITS COLLECTIFS
saison 2026-2027



Saison 2027



Formule collective 1 heure par semaine

30 heures de séances sur les bases techniques et les compartiments du jeu.

- ✓ Prêt de matériel et balles compris.
- ✓ Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.
- ✓ Passage de la carte verte et de l'index.

Horaires : du 19 septembre 2026 au 26 juin 2027

Jeudi de 19h30/20h30.

Samedi de 12/13h et de 13/14h.

Tarif :

A l'année : adulte : 490 € couple : 880 € juniors (-18ans) : 300 € parent/enfant : 690 €

En options :

Programme physique et technique sur smartphone : 60 €

Forfait suivi individuel 3 heures de cours supplémentaire : 150 €

Mini stage 3 heures : 90 € (hors GF).



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2027



Formule collective 2 heures consécutives par mois

Une mise en place de son jeu par un suivi de son physique de sa technique et de sa gestuelle.
Des analyses vidéo et des bilans Trackman.
Des fiches d'entraînement individualisées.

Contenu :

9 séances de 2 heures sur les bases techniques et les compartiments du jeu.
+ 1 séances parcours accompagné de 18 trous (hors GF).
+ 1 séances parcours accompagné de 9 trous (hors GF).
+ 1 parcours compétition de fin d'année de 9 trous (hors GF).
+ 1 heure de bilan individuel.

Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.

Horaires : du 19 septembre 2026 au 26 juin 2027
samedi de 9 /11 heures

Tarif :

A l'année : membre ASM : 570 € couple : 1030 € + carte ASM : 55 €

En options :

Programme physique et technique sur smartphone : 60 €
Forfait suivi individuel 3 heures de cours supplémentaire : 150 €
Mini stage 3 heures : 90 € (hors GF).



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2027



Mini stage Parcours

3 heures

Un programme de 3 heures pour vivre un cycle de jeu complet: échauffement accompagné au practice, puis mise en application sur le parcours de Buc.

De 4 à 6 joueurs maximum.

Tarif : 90 € (hors green fee)

Thème entraînement et parcours :

1h d'entraînement dans tous les compartiments du jeu : Putting, approches et grand jeu.

2h en parcours accompagné 9 trous compact pour aborder les spécificités du terrain.

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



FORFAITS INDIVIDUELS
saison 2026-2027



Saison 2027



Bilans et Solutions

Tous nos programme individuel ou duo d'entraînement partent d'un bilan physique et vidéo, cela nous apporte une aide précieuse sur le travail à vous faire faire.
1 heures 30 par bilans et Solutions.

Tarif individuel: membre: 190 €

Tarif duo: 1 30 €

La séance comprend :

- ✓ La recherche de votre équilibre.
- ✓ une série de test physique pour connaître vos amplitudes de mouvements.
- ✓ une analyse vidéo de vos principales fautes de golf.
- ✓ la relation entre vos possibilités physique et vos fautes.
- ✓ La mise en place de votre posture équilibrée.
- ✓ un document avec des exercices vous correspondant.



Solution posturale - Trackman et vidéo.

Vous aurez une analyse de la trajectoire de la balle, du club et de vos appuis pendant le mouvement.
Nous optimiserons votre posture et votre équilibre durant le swing.

Solution petit jeu - Trackman et vidéo.

Pour connaître la mécanique de votre putting et de vos approches : centrage de la balle, alignement au chemin de club en passant par votre posture; nous mettons en évidence les points techniques pour améliorer votre gestuelle.
Une analyse des caractéristiques de votre putting et des coups roulés.
Vous aurez une révision technique, un savoir faire et une stratégie.



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2027



Cours individuels et duo

1 heure de cours :

Séance de travail avec radar d'analyse et vidéo.

Individuel : 70 €

Duo par personne : 45 €

Forfaits individuels et duo

Les heures de nos forfaits peuvent être pris en centre d'entraînement ou sur le parcours avec un green fee à votre charge.

✓ **6 heures (validité 6 mois)** avec 1 bilan

Individuel : 550 €

Duo par personne : 360 €

✓ **12 heures (validité 10 mois)** avec 1 bilan

Individuel : 930 €

Duo par personne : 600 €

✓ **18 heures (validité 12 mois)** avec 2 bilans

Individuel : 1300 €

Duo par personne : 960 €

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2027



Parcours accompagnés

en fonction du niveau

- ✓ 1 échauffement spécifique avant de prendre le départ et 1 débriefing après la partie.
- ✓ 1 parcours accompagné 9 ou 18 trous hors green fee. 3 ou 6 heures

Sur un de nos parcours partenaires* ou sur un de nos simulateurs*.

Les techniques d'échauffement et de mise en confiance.

La stratégie pour vous faire gagner des points.

Utilisation de la vidéo sur le parcours.

Tarifs : hors green fee

	9 trous 3 heures	18 trous 6 heures
1 joueur :	195 €	390 €
2 joueurs :	125 €	250 €
3 joueurs :	115 €	190 €

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Contact :

Laurent de Miol

Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com

www.agilitygolf.com



Contact :

ASM GOLF

21 route de Troux

78280 Guyancourt

www.asminorange.com